

ГРАНИТ ОБОЗРЕНИЕ

Издается с июля 2010 года

№1 (87) 16 января 2015 года Выходит 2 раза в месяц

Стр. 2

Новый «состав» автомобильной аптечки

Стр. 3

Грипп выходит на новый уровень...

Стр. 4

МТС: тарифы и услуги...

ПРАЗДНИК



НОВОГОДНЕЕ НАСТРОЕНИЕ

Несмотря на то, что зимние праздники подходят к концу, многие сохраняют в душе веселый настрой и радость. Эти чувства подогреваются не только личной мотивацией, но и другими людьми: родственниками, друзьями, знакомыми... Особенно хорошо сохранять задор получается у работников Дворца культуры «Гранит», которые не перестают веселить горожан и гостей Микашевич...

Продолжение – на стр. 4.



Бакунович И.В., вскрыша
Буд-Гусаим Н.А., ЦСЛ
Велько В.В., АТП
Гаврильчук Н.М., сортировка
Демидович В.К., бассейн
Елисеева Л.А., ДСЦ-1
Ефимович Е.П., управление

Захаркевич Н.В., АТП
Зимич Ф.Г., ЖДЦ
Кислаков В.С., ЖДЦ
Кислюк В.Р., РСЦ
Кривулец С.К., дробление
Кривулец Ю.П., ЖДЦ
Кулакевич Т.И., управление
Прокопович С.А., УХО
Рабенкова Н.Н., сортировка
Радюк А.С., ДрСЦ
Савич И.В., ДСЦ-1
Синько Т.И., «Свитанок»
Скобельский В.Ф., добыча
Сочилович Г.С., сортировка
Трофимович Н.Ф., УРГО
Чернушевич В.В., ДК
Шевчук В.Н., добыча
Якубович Н.И., АТП

ИНФОРМАЦИЯ ПРОФКОМА

НОВЫЙ СОСТАВ – НОВЫЕ ИДЕИ

В январе текущего года прошло первое заседание профсоюзного комитета с новым составом, избранным на профсоюзной конференции.

На заседании был утвержден перспективный годовой план заседаний профкома, план-смета культурно-массовой и спортивной работы, штатное расписание, график отпусков и другие рабочие документы.

Члены профкома определились с составом комиссий профкома. Председателями избраны: по трудовым спорам – Левков Г.С., по заработной плате и занятости – Резанович М.Ф., по контролю за общественным питанием – Войтеховская Е.В., по охране труда – Веремейчик А.В., жилищно-бытовая – Сероокая М.В., по культурно-массовой работе – Дичковский Д.А., спортивный комитет – Дедович А.В., по оздоровлению – Веремейчик Г.Ф., информационное бюро – Гурская М.В.

Комиссии сразу приступили к работе. Спорткомитет утвердил «Положение о силовом марафоне», который планирует провести в здании бассейна 26 января. С положением спортивного мероприятия можно ознакомиться в профкоме РУПП «Гранит». Приглашаем всех желающих помериться силой!

ЗАНЯТИЯ НА ЗИМУ

Соревнования по зимней рыбалке будут проведены в феврале при благоприятной погоде.

Также на февраль планируются стритбол и плавание среди мужчин ко Дню защитника Отечества.

Зимняя областная спартакиада в текущем году пройдет 20-21 марта в г. Береза. Не менее интересными должны стать соревнования по шашкам и шахматам (31 января – 1 февраля).

Комитет по культурно-массовой работе озвучил план мероприятий на февраль-март.

26 февраля – концерт группы «ДДТ» (Минск, 23 билета, заявка управления (упр. – 15, др. – 8)

15 февраля – поездка в Жировичи (45 человек, заявка ЛМЗ)

25 марта – концерт Д. Билана (Солигорск, 50 билетов)

26 марта – цирк Дю Солей (Минск, 45 билетов, заявка погрузки и ДК)

27 марта – цирк Дю Солей (Минск, 45 билетов, заявка сортировки).

БЕЗОПАСНОСТЬ ДВИЖЕНИЯ

ВОДИТЕЛЮ НА ЗАМЕТКУ

Согласно постановлению Министерства здравоохранения Республики Беларусь 04.12.2014 г. №80 утвержден перечень вложений, входящих в аптечку первой помощи для оснащения транспортных средств (автомобильную). Подробное описание необходимых медикаментов и средств приведено в таблице.

№	НАИМЕНОВАНИЕ	ЕДИНИЦА ИЗМЕРЕНИЯ	КОЛ-ВО
1	Аммония раствор 10% – 1 мл №10 или 10% – 10 мл (40 мл)	упаковка флакон	1 1
2	Йода спиртовой раствор 5% – 10 мл (40 мл) или 5% – 1 мл №10	флакон упаковка	1 1
3	Бинты нестерильные: 5МХ5 см 5 МХ10 см	упаковка ..	2 2
4	Бинты стерильные 5МХ10 см	..	1
5	Бинт медицинский эластичный нестерильный трубчатый №1, 3, 6	..	1
6	Вата гигроскопическая стерильная 50,0	..	1
7	Жгут кровоостанавливающий Эсмарха	..	1
8	Лейкопластырь бактерицидный: 2,5Х7,2 см 4Х10 см (6Х10 см)	3 1
9	Лейкопластырь катушечный 1Х500 см (2Х500 см)	..	1
10	Ножницы тупоконечные 14 см	..	1
11	Пакет гипотермический охлаждающий	..	1
12	Перчатки латексные смотровые нестерильные (стерильные) №8 (L)	пара	1
13	Салфетка стерильная размером 16Х14 см (45Х29 см) №1	упаковка	4

ПОКАЗАТЕЛИ

ПЛАН ВЫПУСКА ПРОДУКЦИИ НА ЯНВАРЬ 2015 ГОДА

	всего, тыс. т.	в том числе			
		ДСЗ	ЦМФ	ДСЦ-1	ДСЦ-2
Нерудные строй. мат-лы	1944,3	1125,4	93,0	368,4	357,5
Щебень, крупн. зап-тель	1340,0	762,6	58,4	267,0	252,0
Отсев из материалов дробления горных пород	604,3	362,8	34,6	101,4	105,5

НАРОДНЫЙ ВОПРОС

...И СНОВА ОН

С неизбежностью, с которой лето сменяется осенью, а осень зимой наступает сезон гриппа и острых респираторных инфекций (ОРИ).

По статистике ежегодно в Республике Беларусь гриппом и ОРИ заболевает каждый третий житель страны. Причем, в общей структуре всех заболевших доля гриппа составляет 9-10%, а ОРИ более половины – дети до 14 летнего возраста.

Грипп – тяжелая вирусная инфекция, которая отличается от обычных простудных ОРВИ более высоким повышением температуры и более выраженной интоксикацией организма (слабость, тошнота, боль при движении глаз). Помимо этого, грипп отличает большее число осложнений, в том числе со стороны сердца и легких. Парадокс этой инфекции заключается в том, что ей подвержены люди даже с самым крепким иммунитетом.

Это, во-первых, связано с мутацией вируса, то есть каждый год организм оказывается «лицом к лицу» с новыми вирусами-мутантами. Вторая причина заключается в исключительно высокой скорости размножения вирусов. Вот почему прививки являются основным средством профилактики гриппа. Чтобы не заболеть, надо стараться соблюдать все меры профилактики: принимать препараты, способствующие повышению иммунитета, использовать противовирусные препараты и народные средства защиты, чаще включать в рацион натуральные кисломолочные продукты, свежие фрукты и овощи (особенно лук и чеснок). Соблюдайте правила личной гигиены: ограничьте посещение многолюдных мест, не переохлаждайтесь, одевайтесь по погоде; на работе и дома как можно чаще проветривайте помещение, регулярно мойте руки, особенно после возвращения домой. И если уж вы все-таки заболели, не



стоит заниматься самолечением. Необходимо обратиться к специалистам и ни в коем случае не «переносить инфекцию на ногах»!

Берегите свое здоровье, прислушивайтесь к мнению врачей, выполняйте их рекомендации и будьте здоровы!

Людмила Дедович,
 фельдшер-валеолог филиала
 №1 «Микашевичская больница».



С ПОЛОВИНЫ ПУТИ

18 января в спортивном зале Дворца культуры «Гранит» состоится встреча между футбольными командами «Гранит» и «Витэн».

Первая игра второго круга начнется в 13.00. Вход свободный. Приглашаем болельщиков поддержать любимую команду.

10 СПОСОБОВ БОРЬБЫ С ЛЕНЬЮ

Лень – это сигнал собственной психики о необходимости разобраться в вопросах правильной мотивации и постановки цели.

1. Правильная мотивация.

Для борьбы с ленью надо понять или осознать для чего (кого) необходимо это дело, которое предстоит совершить, что будет в результате и т.д.

2. Позитивный настрой.

Если работа носит монотонный и рутинный характер, не требует всего вашего внимания, включите музыку, аудиокнигу, развлеките себя.

3. Планирование.

Лучше запланировать меньше и выполнить все, чем поставить грандиозные планы, и сделать только часть задуманного, в этом случае негативные эмоции, чувство неполноценности убьют радость от достигнутого.

4. Ставьте реальные цели.

Иногда чересчур завышенная цель является тормозом для деятельности, становится внутренним конфликтом, притворяющимся ленью.

5. Дорога начинается с первого шага.

Разбейте большой проект на подзадачи, упростите задание, начните с того, что ясно и понятно, или по силам.

6. Стимулирование себя.

Намного приятнее браться за дело, когда за этим последует вознаграждение: поход в кино, прогулка, любимая книга...

7. Не бойтесь ошибаться.

Страх ошибиться заставляет избегать сложных дел, откладывать их на потом, человек использует стратегию «избегания неуспеха».

8. Определите настоящие причины лени.

Очень важно понимать себя, разобраться, почему вы избегаете или откладываете какое-либо дело на потом.

9. Слушать свои желания.

Следует разобраться, а правда ли это надо мне, или это нужно кому-то другому, совпадает ли это с моим желанием? Научитесь говорить «нет», избегайте манипуляции.

10. Давайте себе отдыхать.

Очень часто лень или апатия – внешнее проявление чрезмерной усталости. Чередуйте деятельность с отдыхом, не работайте в ущерб сна.

По данным сайта ja-zdorov.ru.

Продолжение. Начало – на стр. 1.

НОВОГОДНЕЕ НАСТРОЕНИЕ



На рождественские колядки площадь ДК наполнилась празднующими – теми, кому не безразличен этот веселый праздник. Непринужденную атмосферу помогли создать участницы народного хора Дворца культуры (руководитель – Некрашевич Г.Г.).

ФОТО Сергея Лахова.

ТАРИФНЫЙ ПЛАН «ВЫГОДНЫЙ БИЗНЕС ТАРИФ» – ЛУЧШЕЕ ПРЕДЛОЖЕНИЕ МТС ДЛЯ РУПП «ГРАНИТ»!

Компания МТС предлагает новым абонентам, сотрудникам РУПП «Гранит» получить скидку по тарифному плану «Компания 100».

Компания МТС не ограничивает возможность закрепления за каждым сотрудником, каково-либо определенного количества номеров, что позволяет снизить затраты не только на служебную связь, но и на общение в кругу семьи, близких и родственников.

Минимальная обязательная плата за трафик, в месяц – 16300 руб.

Количество минут и МБ, в месяц – 150 мин. + 100 МБ

Исходящий вызов на МТС – 135 руб. (вне корпорации)

Исходящий вызов на МТС внутри корпорации (корпорация общая по РБ) – 0 руб.

Исходящий вызов на «Любимый номер» МТС – 60 руб.

Исходящий вызов на городские, междугородные телефоны РБ, телефоны других операторов – 560 руб.

СМС – 230 руб.

Детализированный счет (расшифровка) ежемесячно – бесплатно

Льготный выбор номеров при новом подключении – 4200 руб.

Посекундная тарификация после первой минуты разговора

Возможность самостоятельной оплаты сотрудниками

Возможность подключения личных номеров

На предприятии организована работа

специалиста корпоративного отдела

16 января 2015 года

7.30 - 8.30 (1-й этаж, холл АБК дробильно-

сортировочного завода); 11.30 - 13.30 (1-й

этаж административного корпуса)

Наименование услуги	Тариф, руб.
Абонентская плата в месяц (включает 150 минут исходящих вызовов внутри сети, 100 мегабайт Интернет трафика)	8 150 руб.
Звонки внутри корпоративной группы	Бесплатно
Внутрисетевые звонки	68 руб.
Звонки на стационарную сеть и сети других операторов	280 руб.
Звонок на «любимый» номер	60 руб.

МТС

«Гранит-Обозрение»
 Газета Республиканского
 унитарного производственного
 предприятия
 «Гранит»

Редактор
 Александр Мацкевич
 Тел.: 4-32-69
 8-(029)-198-21-38

Газета отпечатана в МОУП
 «Слуцкая укрупненная
 типография», 223610, г. Слуцк,
 ул. М. Богдановича, 7
 Заказ № Тираж: 290 экз.

Состав редколлегии:
 М.В. Серокая, Л.А. Ольгомец, Л.Ф. Люст,
 И.В. Литвицкий, С.Е. Лахов